



Odin, Santa-Claus, Saturn beendet heute seinen wilden Ritt, wirkt aber dennoch mit seiner Strenge bis in den Februar hinein, in der wir uns mit unseren Karmischen Themen auseinandersetzen dürfen.

Kann aber auch gütig sein, zu denen, die auf dem rechten Pfad sind.

Deshalb kannst du für den Monat Dezember dir nochmal Steine aus dem Medizinrad ziehen oder eine Orakelkarte geben lassen.

**Was segnet mein Leben, meine Talente und Fähigkeiten?**

Das sind Fragen, die du dir stellen könntest.

Karte: \_\_\_\_\_

Botschaft: \_\_\_\_\_

**Kann ich das Segnen, was mir widerfahren ist? Segnen bedeutet auch anzunehmen. Also, was hast du noch nicht in dir angenommen, evtl. auch das, was nicht so schön war.**

Karte: \_\_\_\_\_

Botschaft: \_\_\_\_\_

Segnen bedeutet auch die Bereitschaft in die Veränderung zu gehen.

Bist du bereit in die Veränderung zu gehen? Bist du bereit auch das zu segnen, wo du der Meinung bist, es hätte es nicht verdient.

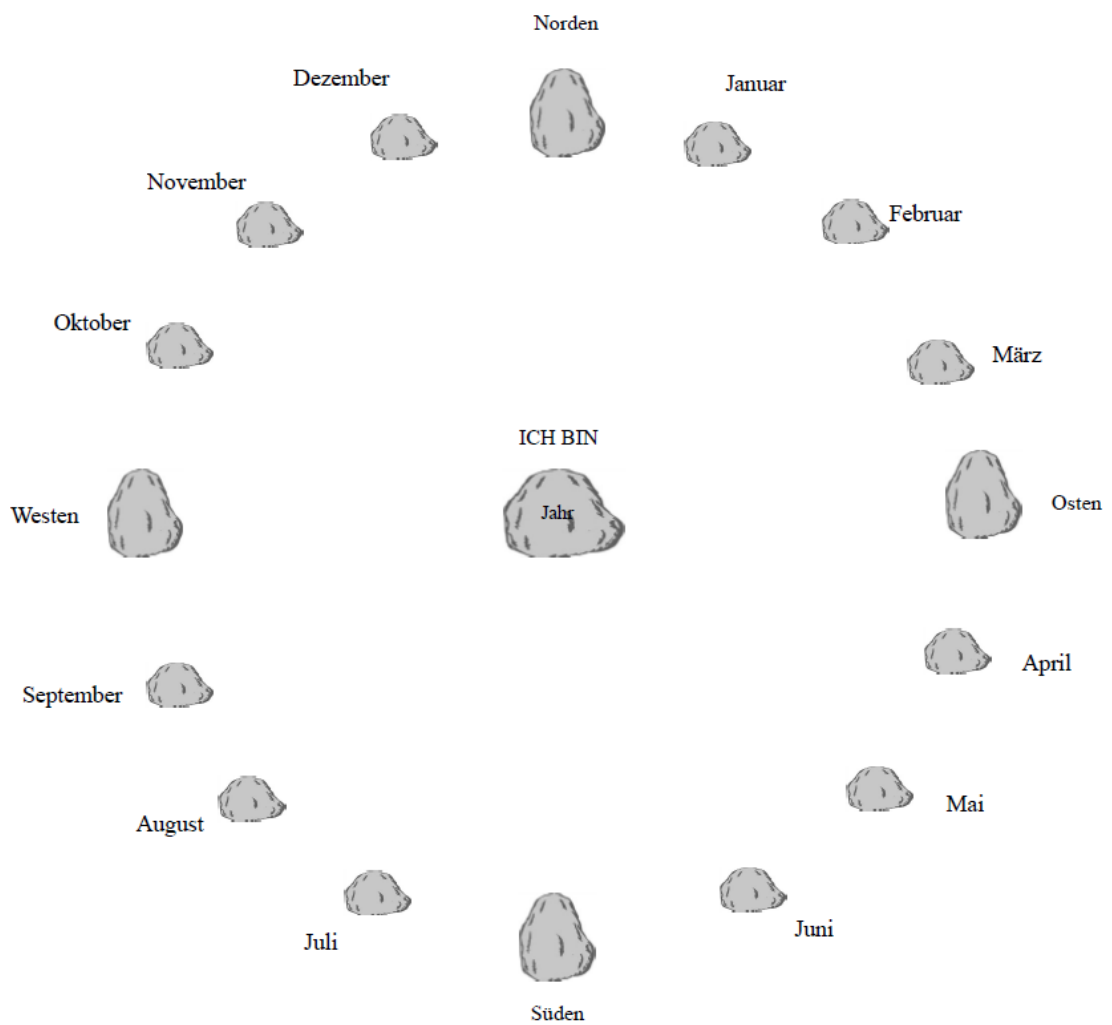
Heute segnest du dich selbst und die ganze Welt. Dann segnest du dein Medizinrad, bzw. alle Monate für das kommende Jahr.

**Ich bin bereit auf dem schnellsten Weg meine Lektionen zu lernen!**

Es ist wie es ist und es ist gut, wie es ist.

## Dein Medizinrad segnen

Besorge dir 13 Steine. Schreibe auf einem das neue Jahr, und lege ihn in die Mitte.  
Auf den anderen 12 jeweils ein Monat. Lege sie als Medizinrad wie im Bild unten aus. Segne deinen heiligen Kreis. Du kannst zusätzlich die Kraft der vier Himmelsrichtungen und deren Engel einladen, damit sie auch deinen Kreis segnen.



Der Segensstrom der geistigen Welt, der Engel und Aufgestiegenen Meister, ist immer präsent. Es gibt vielfältige Wege zu segnen.

Nutze deinen eigenen Weg oder die Variante, die dir am leichtesten fällt:

- **Visualisiere den Segensstrom im Einheitsfeld und nimm gedanklich Kontakt auf.**  
Du kannst ihn nun mit deinen Händen in dein Feld „herunterziehen“.  
Erlaube ihm durch dich hindurch in den entsprechenden Monat zu fließen:

|

*„Möge der goldene Regen des Segens durch mich fließen und in alles hinein,  
mit dem ich sichtbar und unsichtbar verborgen verbunden bin!“*

Halte die Energie so lange, bis sich ein gutes Gefühl einstellt.

|

- **Stelle dir den Segensstrom vor deinem inneren Auge vor.**  
Schaffe eine gedankliche Verbindung zu dem Monat, den du segnen willst.  
|  
Du kannst ihn dir z.B. wie eine Seifenblase vorstellen oder wie ein Päckchen.  
**lege nun eine Art Leitung (eine Dusche, ein Rohr etc.) vom goldenen Strom des Segens hin zu dem jeweiligen Monat.**  
Visualisiere den Segensfluss und halte ihn für eine Weile aufrecht.

|

- **Eine andere Variante ist es, dich aufrecht hinzustellen und deinen Schutzengel oder einen anderen geistigen Führer zu bitten, sich hinter dich zu stellen.**

|

Nun hältst du beide Arme wie eine Schale über den Kopf und legst den zu segnenden Monat (oder andere Belange) gedanklich als Päckchen in diese Schale.

|

**Bitte dann deinen Engel, alles, was diese Schale enthält zu segnen.**

|

Fühlt es sich gut an und gewinnt die Schale an Gewicht, so nimm die Arme langsam vor deinen Körper. Stell dir vor, wie du die Schale in deinen Herzraum ziehst!